

令和元年度 藤沢市委託事業

家族介護者教室

藤沢市内にお住いで、介護をされている方
介護に関心のある方など

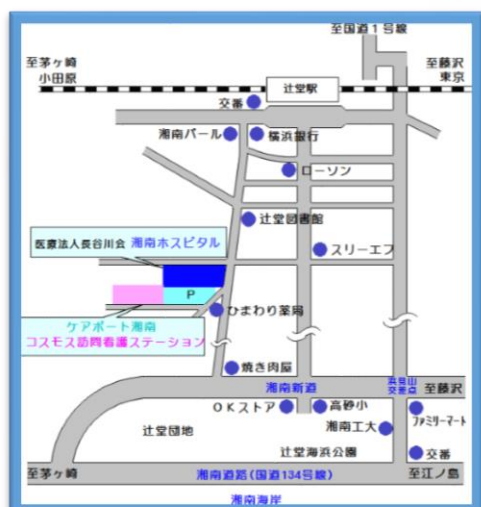
11月16日(土) 13:30~15:30

笑って元気・リフレッシュ! 笑いの輪でつながろう!
笑いヨガ

講師 笑いヨガリーダー 伊藤裕子氏
会場 湘南ホスピタル

定員 先着申込 **20**名

参加費 無料。動きやすい服装
タオル持参でお越しください。



藤沢市辻堂3-10-2

お申込み・お問い合わせ先
医療法人長谷川会 湘南ホスピタル
地域連携室

お電話での受付時間 平日 9:00~16:30

0466-33-5111 (代)

FAX 0466-36-5116

JR 東海道線 辻堂駅南口より徒歩7~8分