



第96号 平成30年6月

医療法人 湘南ホスピタル
長谷川会

藤沢市辻堂3-10-2

TEL 0466-33-5111

発行責任者 服部 正明



浜降祭(茅ヶ崎 西浜海岸)

撮影:一之瀬隆哉

理 念

人を暖かく迎える医療

地域の健康の守り手 高齢者をささえる医療 心を大切にする医療

基 本 方 針

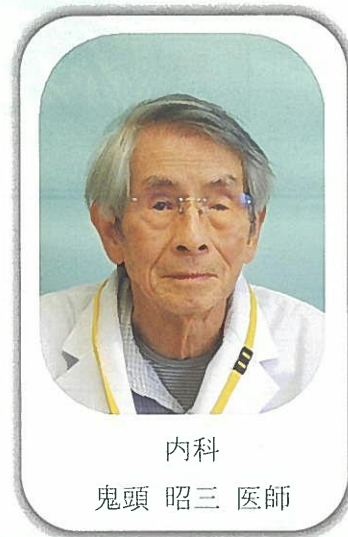
地域包括ケアシステムの一員として役割を果たす。

1. 良質な地域包括ケア病床と医療療養病床の提供
2. 外来機能の充実
3. 居宅介護支援事業所・訪問看護ステーションの強化
4. 地域とのつながりの強化

アルツハイマー病の新薬(根本的治療薬)が世に出ない訳

アルツハイマー病の歴史は112年。

認知症の内、約70%はアルツハイマー病です。そして現在も非常な勢いで増え続けています。アルツハイマー病がフランクフルトの精神科医アルツハイマーによって疾患単位としてはじめて発表されたのが1906年、世界最初のアルツハイマー病の治療薬としてドネペジル(商品名:アリセプト)がアメリカで認められたのがそれから90年後の1996年です。エーザイの杉本八郎先生(現在同志社大学教授)の大変なご努力の結果生み出された脳内のアセチルコリンを増やす薬で、当時としては画期的な事でした。現在アルツハイマー病の治療薬として保険診療で使用可能なものは4剤ですが、どれも対症療法薬であり、疾患の原因と関係がなく、疾患の進行に影響を与えるものでもありません。アリセプトが承認されてから22年の今日、過去30年程の間に200以上の薬が治験されて失敗に終わっています。それは何故でしょうか?



内科
鬼頭 昭三 医師

アルツハイマー病は「脳の糖尿病」

“アルツハイマー病の原因は脳内にβアミロイド蛋白が蓄積することによる”という事実が認められています。しかしβアミロイド蛋白ができること自体は生理的なプロセスであって、できたβアミロイド蛋白が代謝されて消えていかないことが、この病気の原因です。この辺の根本的な問題点についての理解不足から、新薬開発ではβアミロイド蛋白の生成を抑えようとする試みが多くなされました。生理的現象を抑えるのですから、当然、体にとって必要な酵素の作用をも阻害してしまう結果となり、副作用が出て治験中止となったりしています。アルツハイマー病の根本的原因は海馬を中心とする脳内でインスリン抵抗性(インスリンがあっても作用しにくい状態)があるため、βアミロイド蛋白が代謝されて消えていかないことにあるのです。インスリンは脳内では記憶物質です。インスリンの作用が十分でないで生成されたβアミロイド蛋白が溜まっていきます。つまり2型糖尿病で体にみられるのと類似の現象が脳内で起こっているのです。アルツハイマー病の根本的治療は新薬の開発を待たなくても現状で可能です。それは糖尿病の薬を適切に使用することです。そしてその効果の有無を、数量表示可能な画像診断によって経過追及的に確かめることです。メンタルテストの結果は一応の参考にはなりますが、確実なものではありません。メンタルテストの結果が正常、または満点でアルツハイマー病に罹患している人は稀ならず診られます。



より詳細なことは、拙著 ”アルツハイマー病は「脳の糖尿病」“(講談社ブルーバックス、虎の門病院附属、沖中記念成人病研究所の新郷明子博士と共著)を参考にされるとさらに理解して頂けると思います。

鬼頭 医師 外来診療日
毎週 火・金曜日(午後のみ)
※予約制ではありません。受付順になります。

ALS

指定難病「ALS」をご存知ですか？

今回のテーマは、^{せんしよくせいそくこうかじょう}筋萎縮性側索硬化症。難病の中の難病とも言われる神経疾患です。この病名は、英語名の Amyotrophic lateral sclerosis を訳して名付けられています。医療の現場では「ALS (エイ・エル・エス)」あるいは、「アミトロ」などと略して呼ばれることが多いようです。病名は症状と病変を表していて、筋萎縮が症状・所見です。側索とは脊髄にあり、

大脳皮質にある運動神経細胞（上位運動ニューロン）から伸びた神経線維の束が、手足を支配する次の運動神経細胞（下位運動ニューロン）に刺激を伝達するために、脊髄の中を走っている箇所、側索硬化症とは、ここが病気のために傷害を受け、萎縮し硬くなったように見えることを示しています。（図参照）。好発年齢は60～70

歳台、男性にやや多く、10万人あたり、一年間に1～2.5人くらい新たな発症があるとされています。

最近ではホーキング博士も。

この疾患が、歴史上最初に報告されたのは、1869年のことです。報告したのはフランスの神経内科医シャルコー（Charcot）で、彼の名前にちなんで、最初ヨーロッパではシャルコー病とも呼ばれていました。その後、米国メジャーリーグ、ヤンキースの中核打者で三冠王にも輝いたことのあるルー・ゲーリックが罹患し、それがもつて当時世界記録であった連続出場記録が2130試合で途切れ、一躍その病気が米国

中に知られるようになり、「ルー・ゲーリック病」と呼ばれることもありました。最近では、英国の理論物理学者、ホーキング博士がこの疾病で亡くなられ、わが国でもなじみのある病気になったようです。

ALSになるとどんな症状があらわれる？

この難病の症状は運動症状（脱力と筋萎縮）に限られるのが特徴で、障害される筋肉は手足の他、言葉を発する筋肉、咀嚼や嚥下をする筋肉、呼吸をする筋肉など、ほぼ全身の筋肉が萎縮していく疾患です。一般に眼を動かす筋肉は比較的遅くまで保たれていますが、人工呼吸器装着で延命が図られると、そこにも障害が及ぶこととなります。その一方で、視力や聴力を含め、身体の感覚系は保たれるのが特徴と言えます。そして、人工呼吸器装着をしなければ、普通は2～5年くらいで死に至ることとなります。

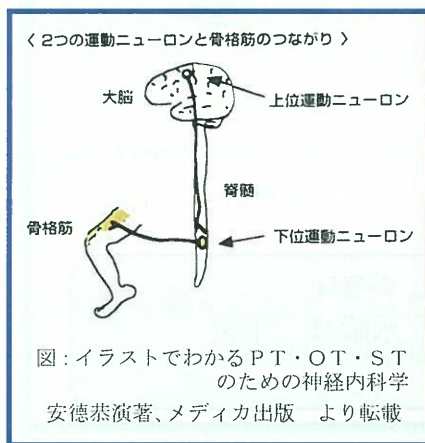
この病気の原因は？治療薬はありますか？

原因は、結論から言えば、不明です。家族性に発症することが、約5%ほどであるとされていて、それは、過剰に産生されると細胞を傷つけると言われるフリーラジカルを処理する酵素を支配する遺伝子の変異であることが報告されています。つまり、一部は遺伝子異常によるということです。家族性でない、つまり、孤発性のALSでも、フリーラジカルや、これも過剰になると細胞に傷害を及ぼすとされるグルタミン酸の毒性が原因ではないかと推測されています。

現在、顕著な効果を示す治療薬や治療法はありませんが、グルタミン酸拮抗薬リルゾール、フリーラジカル抑制作用を持つエダラボンがALSの治療薬として認可されています。



神経内科
安徳 恭演 医師



安徳 医師 外来診療日

毎週 月曜日（午前・午後）・火曜日（午前のみ） ※いずれも予約制になります。

新任外来医師紹介

久永 香織 (ひさなが かおり)

専門科・得意分野
認定医など

日本内科学会
日本糖尿病学会

所属医療機関

東邦大学
医療センター

趣味・マイブーム
フラメンコ



丁寧な診察、わかりやすい説明を心がけています。これからよろしくお願ひします。

診療日
毎週 木曜日 午前
※予約制になります。

星野 靖二 (ほしの せいじ)

専門科・得意分野
認定医など

精神神経科

所属医療機関

昭和大学

趣味・マイブーム

サッカー
見る方もする方も



昔、うつ病にかかり、その後うつ病の人のための医者になろうと思いました。

診療日
毎週 水曜日 午後
※予約制になります。

室橋 光太 (むろはし こうた)

専門科・得意分野
認定医など

呼吸器内科
内科認定医

所属医療機関

横浜市立大学

趣味・マイブーム
チェロ



丁寧な診療、わかりやすい説明を心がけていきます。

診療日
毎週 木曜日 午後
※予約は必要ありません。受付順です。

吉田 健太 (よしだ けんた)

専門科・得意分野
認定医など

泌尿器科
泌尿器科一般

所属医療機関

藤沢湘南台
病院

趣味・マイブーム

ウィンドサーフィン



何でも気兼ねなくご相談ください。

診療日
第 1・3 週 火曜日 14:00~16:00
※予約は必要ありません。受付順です。

「夏に向けて、ちょっと役に立つお話 ～熱中症の予防～」

なぜ、熱中症になるの？

梅雨が明けると暑い日がやってきます。ここ数年は猛暑日が多く、新聞やニュースなどで熱中症で運ばれたなどと耳にされるのではないのでしょうか。ではなぜ熱中症はおこるのでしょうか。人は体内で熱を作り、体を動かしたり、高温多湿な環境にいるとさらに体温が上昇します。すると汗を

かき、その汗が蒸発することで体温が下がります。しかし、汗をかいても水分補給をしないと脱水になり、次に体温が上がった時に体温の調整機能が働かず、めまいや頭痛、吐き気などの熱中症状が起こります。そのため、熱中症予防の基本は脱水を防ぐことです。



栄養科長
三宅 利恵

高齢者は熱中症になりやすい！

脱水は高齢者、乳幼児、スポーツをしている、炎天下で作業をしている、調理で火を使う人などに多くみられます。高齢者は体重が少なくても体組成として体脂肪が多く、水分を蓄える筋肉が減少するため、体内の水分貯蓄量が減ることで起こりやすくなります。また、喉の渇きを感じにくく、食べたり飲んだりする量が減ることも起こりやすい要因となります。暑い環境にいるのに脇の下が乾いている、唇や舌が乾いている、トイレの回数が少ないなど、いつもと違う兆候がみられる場合には注意が必要です。

熱中症を防ぐにはどうしたらいいの？

脱水を予防するには、規則正しい食生活を送り、喉が渇かなくても水分補給を定期的に行うことが必要です。水分は水やお茶でなくてもゼリー、果物、アイスクリーム、水分の多い野菜（きゅうり・トマト・

大根おろしなど）でも補給できます。また、水分と同時にナトリウムも失っているため、塩分を摂取することも必要です。補給は水分と塩分だけでも問題はありませんが、糖分が含まれると腸からの吸収がスムーズになるため、スポーツドリンクや経口補水液を摂る、水分補給と一緒に塩飴をなめることも有効です。環境についても注意が必要です。気温が高い、湿度が高い、日差しが強い、照り返しが強いなどの環境は脱水を引き起こしやすいです。高齢者の重度熱中症が発生している場所として、約半数が家や庭であると報告されています。室内では扇風機やエアコンを使って28度

を超えないようにし、窓にカーテンをするなど日差しを遮ります。就寝時には寝る前から室温を下げておき、就寝中も28度を超えないようにします。また、屋外で作業を行う時は、日差しが強い時間帯を避け、帽子を着用しこまめに休憩をとるようにします。外出時には日傘や帽子の着用、冷却グッズを取り入れるなどして体温が上がらないような工夫が必要です。

熱中症予防活動に取り組んでいます。

当院では、昨年度、熱中症予防の啓発活動として、地域のみなさまを対象とした「熱中症予防」の講演会を行いました。ご希望がありましたら、出張講演会をいたしますので当院までご連絡をください。

また、諏訪神社の祭りでは、毎年7月27日に駅前子供会の山車が病院に立ち寄ります。それに合わせて、経口補水液、塩飴を地域のみなさまに配布し、熱中症予防を呼びかけています。

経口補水液の作り方

- ①水2L
- ②塩3g（小匙1/2杯）
- ③砂糖40g（大匙4杯）



果汁を入れると飲みやすくなります。

平成30年度 藤沢市成人健診等のご案内

当院では藤沢市で行う各種検診(健診)および予防接種等の実施指定医療機関となっています。
一部は予約が必要になります。詳細については当院までお問い合わせ下さい。

検診等名称	実施期間	予約
胃がん検診	平成30年4月1日 ~ 平成31年3月31日	要予約
藤沢市こくほ健康診査	平成30年6月1日 ~ 平成30年10月31日	_____
後期高齢者等健康診査	平成30年6月1日 ~ 平成30年10月31日	_____
肺がん検診	平成30年6月1日 ~ 平成30年10月31日	_____
大腸がん検診	平成30年6月1日 ~ 平成30年10月31日	_____
前立腺がん検診	平成30年6月1日 ~ 平成30年10月31日	_____
肝炎ウイルス検診	平成30年6月1日 ~ 平成30年10月31日	_____
胃がんリスク検診(ABC検診)	平成30年6月1日 ~ 平成30年10月31日	_____
大人の風しん抗体検査	平成30年4月1日 ~ 平成31年3月31日	_____
特定保健指導	平成30年9月1日 ~ 平成31年8月31日	要予約
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種	平成30年4月1日 ~ 平成31年3月31日	要予約
風しんワクチン予防接種	平成30年4月1日 ~ 平成31年3月31日	要予約
高齢者インフルエンザ予防接種	平成30年10月15日 ~ 平成31年1月15日	要予約

藤沢市健康診査と一緒に当院独自のオプション検査はいかがですか？

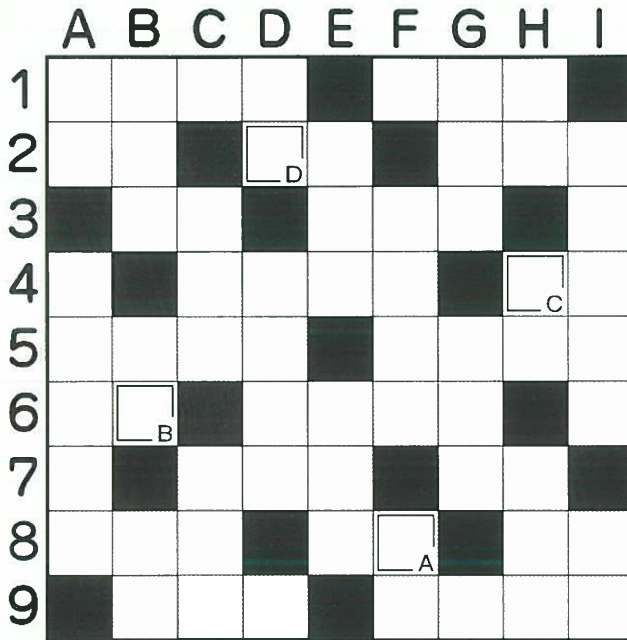
当院では藤沢市健康診査と一緒にオプション検査をお受けしております。

8月31日までにお受けになった場合は一部の検査で早割価格を適用します。

検査項目	検査方法	所用時間	通常価格	早割価格	予約
腹部超音波(午前のみ)	エコー検査	約30分	5,800円	4,600円	要予約
胸部CT	CT検査	約10分	13,300円	10,200円	要予約
血管年齢(血圧脈波測定)	腕と足に 帯を巻きます	約15分	1,400円	900円	要予約
頸動脈エコー(動脈硬化検査)	エコー検査	約30分	3,800円	3,000円	要予約
骨密度測定	腕のレントゲン	約5分	1,500円	_____	_____
喀痰細胞診 (肺がん検診で対象外の方)	痰の容器提出	_____	2,400円	_____	_____
肝炎ウイルス (肝炎ウイルス検診で対象外の方)	採血	約5分	3,100円	_____	_____
ABC検査(ABC検診で対象外の方)	採血	約5分	2,800円	_____	_____
肺年齢検査	呼吸機能検査	約10分	1,500円	_____	_____
甲状腺検査	採血	約5分	4,300円	_____	_____

問題

二重枠に入った文字を枠A〜枠Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



やり方

◆普通のクロスワードと同じようにタテ・ヨコに言葉を入れます。
◆カギは列ごとにまとめられています。
◆例えば、ヨコ1には2つの言葉が入りますが、どのカギの言葉がどこに入るかはすぐには分かりません。文字数や交差する言葉を手がかりに解きほぐしましょう。

ラインラインクロス

少し変わったクロスワードです。思いついた言葉の文字数と、そこに絡む言葉にも注意しましょう。

➡ヨコのカギ

1. さみだれの季節に映える花
・最高気温が25度を越える日
2. 沖縄のシーサーもこれ
・沖縄のラフターもこれ
・沖縄のソーキそばもこれ
3. かつこいい唄や垣?
・かつて「今」だった時
4. 高跳びに使ったりする道具
・高跳びを行ったりする科目
5. 窮地。ここからの逆転なるか
・キューやボールを使う
6. 絵の具をぬったりする紙
・絵の具が入ったりする手の先
7. 丸く皮を張った面を叩く楽器
・丸く見えたりする地球の衛星

8. 汚水をフィルターでこうする
・贈り物の包装に使うひも
・大振りしたバットがむなしく——を切る
9. 最短ルートではなく、これを食べって帰る
・最後。ヨコのカギはこれが

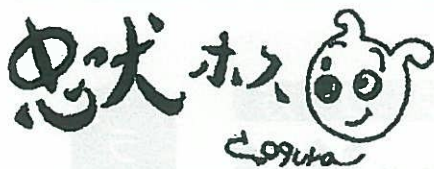
↓タテのカギ

- A. つのだせやりだせと歌われる
・ふれふれ母さんがと歌われる
- B. カラスミはこれの卵巣が原料
・だれかしらが住んでいる家屋
・ダイズやアズキやインゲンは
- C. 家具調のものもある暖房器具
・衣服や小道具を保管する家具
- D. これのために生きているのだ

- A. 番組やイベントなどの進行役
- F. 藤沢市のエリアだと、1号、134号、467号が通っています
・藤沢市が面してるのは太平洋
- G. じめじめ具合が上。高温——
・命令を受けて用を足す人など。狐はお稲荷さんの——だとか
- H. 新は7月半ば、旧は8月半ば
・捕まえた魚を入れておくもの
- I. じめじめした時期に入ること
・じめじめした時期に使う道具



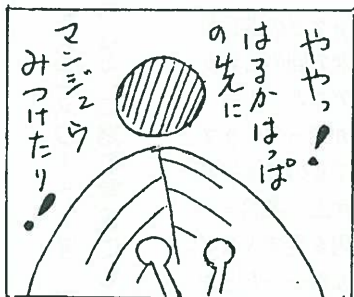
- ◆応募方法 答え、住所、郵便番号、氏名、フリガナ、年齢、電話番号をはっきり書いて、待合室横の投書箱に入れるか、ハガキで送って下さい。ハガキの場合の宛先は当院「麗日編集部」まで。1人1枚に限ります。
- ◆なお、読者の皆様からお預かりした個人情報、当院が責任を持って管理いたします。
- ◆賞金 正解者の中から1人に1万円、2人に各5千円、20人に図書カードを抽選で。
- ◆締め切り 9月末日
- ◆発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ◆1月号の答え 「③と⑥」



HOSPITAL

医療法人長谷川会 湘南ホスピタル 外来診療担当表

赤字は原則として予約制です。曜日により専門科の医師が一般内科の診療も行います。 H30.6.1現在



診療科		月	火	水	木	金	土
一般内科	午前	堤	黄(麗) 木原	松井	堤	松井 木原	木原 田中
	午後	田中	鬼頭 木原 (第3週休み)	長島	室橋	鬼頭	田中
呼吸器内科	午前		木原			木原	木原
	午後		木原 (第3週休み)	長島	木村		
消化器内科	午前	堤	黄(麗)	黄(沾)	堤	黄(沾) 10:00~	
	午後			黄(沾)		黄(沾) (第1・3週)	
循環器内科	午前				菊地		
	午後				菊地 14:30~		
神経内科	午前	安德	安德	松井		松井	
	午後	安德	鬼頭			鬼頭	
精神科	午後			星野			
整形外科	午前						吉田(勇)
糖尿病内科 内分泌内科	午前			廣井	久永		
泌尿器科	午後		吉田(健) (第1・3週) (14:00~16:00)				
栄養相談	午後				管理栄養士		
特定保健指導	午前	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士
	午後	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	
禁煙外来	午前		木原			木原	
	午後			木原 (18:00~19:00)			

午前受付時間 8:00~11:30(診療開始 9:00)
 午後受付時間 11:30~16:30(診療開始13:30)
 電話問合わせ 8:45~11:30 13:15~16:30
 休診日 土曜午後・日曜・祝日
 〒251-0047 藤沢市辻堂3-10-2
 TEL.0466-33-5111 FAX.0466-36-5116
 ホームページURL <http://www.shohos.org>

禁煙外来は水曜夕方も行っています。
 仕事帰りにいかがですか？(予約制)

平成30年度第1回地域連携講演会のご案内

日時 平成30年6月16日(土) 14:00~15:30 (受付開始13:30~)

講演 「口からおいしく食べて、健康寿命を延ばしましょう！」

対象 地域の方々

内容 誤嚥性肺炎について解説と予防の紹介、嚥下体操、嚥下食の紹介、食事に適した姿勢など。また講演後、相談コーナーも実施します(※要事前申込み)

定員 30名 ※先着事前申込み

場所 湘南ホスピタル

※お申込み・お問い合わせは「地域連携室」までお電話で。0466-33-5111(代)