

# 「地域の健康出張講座」のご案内

湘南ホスピタルでは法人理念の一つである「地域の健康の守り手」であり続け、地域の健康増進に貢献するために、藤沢市・茅ヶ崎市で活動されている各種団体、地域自治会などへの「地域の健康出張講座」をおこなっております。

ご希望がございましたら皆様のごところへ、看護師、薬剤師、リハビリスタッフ、管理栄養士、社会福祉士、ケアマネージャーなどの各種専門知識を持つ職員が出張いたします。

費用 無料

会場 会場は申し込み団体でご用意ください。

※会場費が発生する場合は申し込み者でご負担ください。

講座内容 裏面一覧をご参照ください。一覧に無い講座についてはご相談ください。

実施時間 ご都合に合わせてます。ご相談ください。(基本30分～)

お申し込み 講座開催希望日の60日前までに事前にお電話で連絡の上、下記 申込用紙をFAXもしくはメールにてお申し込みください。実施日については希望講座の担当部署と日程調整のうえ、折り返しご連絡させていただきます。

※開催日・時間等、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

## 湘南ホスピタル 「地域の健康出張講座」 申し込み書

宛先 湘南ホスピタル地域連携室 TEL0466-33-5111 FAX 0466-36-5116

担当・お問合せ先 地域連携室 伊澤 (いざわ) E-Mail izawa@shohos.org

申し込み団体について

団体名			
開催する会の名称			
代表者氏名			
連絡先			
住所			
電話番号		FAX番号	
E-mail			

希望講座・日時について

講座名								
希望日時	第1希望	年	月	日( )	時	分～	時	分
	第2希望	年	月	日( )	時	分～	時	分
	第3希望	年	月	日( )	時	分～	時	分
会場								
所在地								
参加予定人数	人							
備考欄								

# 湘南ホスピタル ● 「地域の健康出張講座」一覧

## ○医療・看護のはなし（講師：看護師）

- ・癌の終末期にある患者の関わり
- ・高齢者の肺炎（嚥下）
- ・褥瘡予防
- ・在宅医療について
- ・認知症ケア

一覧に無い講座をご希望の場合はご相談ください。

## ○感染のはなし（講師：看護師）

- ・手洗いについて ～手洗い方法の講義～
- ・インフルエンザの感染防止対策
- ・ノロウイルスの感染予防対策 ～嘔吐物の処理方法～
- ・台所にひそむ菌の話

## ○薬のはなし（講師：薬剤師）

- ・高齢者とくすり ～安全な薬物使用のための服薬支援～
- ・高齢者の安全な薬物療法
- ・抗インフルエンザ薬について知っておきたいこと
- ・ホスピタルアロマセラピー ～体験アロマハンドケア～
- ・アロマセラピーによる緩和ケア、抗菌対策、認知症対応、ストレスケア ～困った時のお助けアロマ～
- ・漢方薬について知りましょう
- ・認知症のくすりについて
- ・医療用麻薬Q&A

## ○医療安全管理のはなし（講師：看護師）

- ・リスク感性を磨こう ～KYT（危険予知トレーニング）～ ※介護施設対象
- ・認知症患者の安全対策
- ・事故発生メカニズム ※介護施設対象
- ・自分のエラーパターンを知ろう
- ・安全を守る職場風土 ※介護施設対象

## ○病床機能・医療制度のはなし（講師：看護師）

- ・地域包括ケア病床の役割
- ・医療と介護の連携について
- ・医療制度について知ろう
- ・医療費について知ろう

## ○栄養・食事のはなし（講師：管理栄養士）

- ・嚥下食について
- ・熱中症予防
- ・コレステロールのはなし
- ・減塩でもおいしく食べる方法
- ・高齢者の食事管理
- ・骨粗鬆症と食事

## ○リハビリテーションのはなし（講師：理学療法士）

- ・最近転びやすくなっていませんか？ ～転倒予防～
- ・腰痛体操

## ○介護保険のはなし（講師：介護支援専門員）

- ・わたしたちの介護保険について知りましょう

## ○職員教育全般のはなし（講師：看護師）

- ・新人教育（共育）等

※介護施設対象