

2025 年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
5月	ふれあいサロン小和田	食中毒について	地域包括支援センター青空
6月	茅ヶ崎東海岸クラブ	高齢者の薬のはなし	東海岸北5丁目 茅ヶ崎東海岸クラブ
	ウェルネスセミナー	香りで生活リズムを整える	パークウェルステイト湘南藤沢 SST
	浜須賀・松浪地区ケアマネ座談会	くすりとアロマで支える高齢者の健康	地域包括支援センターあさひ・さざなみ
	介護の会まつなみ職員研修	認知症の薬最新情報とアロマセラピーについて	特定非営利活動法人 介護の会まつなみ
	辻堂地区ケアマネ会	自宅や施設での熱中症対策！	辻堂西・東地域包括支援センターと共催
7月	SOMPO ケア・ラヴィーレレジデンス辻堂西海岸	熱中症予防	SOMPO ケア・ラヴィーレレジデンス辻堂西海岸
9月	あさひカフェ	脳トレ体操	地域包括支援センターあさひ
	ふれあいサロン小和田	床ずれを予防しよう	地域包括支援センター青空

2024 年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
4月	はまよん楽友会	自分らしく生きるために ～終活はいつから始めるか～	浜竹4丁目 楽友会
5月	茅ヶ崎東海岸クラブ	食べて動いて介護知らず ～フレイルってなんだろう～	東海岸北5丁目 茅ヶ崎東海岸クラブ
	ふれあいサロン小和田	熱中症予防 ～これからの厚さに備えて～	地域包括支援センター青空
	浜須賀・松浪地区ケアマネ座談会	ケアマネのためのアロマ講習会 ～アロマスプレー作り体験～	地域包括支援センターあさひ・さざなみ
6月	青空地区ケアマネ会	ケアマネのためのアロマ講習会 ～アロマハンドケア体験～	地域包括支援センター青空
7月	あさひカフェ	ホスピタルアロマセラピー ～アロマハンドケア体験～	地域包括支援センターあさひ
9月	ふれあいサロン小和田	認知症予防について	地域包括支援センター青空
	藤沢湘南台クリニック	認知症サポーター養成講座	湘南台じんクリニック
10月	湘南看護専門学校	病院説明会	
11月	あさひカフェ	フレイルってなんだろう ～しっかり食べて元気に過ごそう～	地域包括支援センターあさひ
	辻堂地区ケアマネ会	地域連携室との連携を深めるには	辻堂西・東地域包括支援センターと共催
2月	辻堂地区ケアマネ会	ケアマネのためのアロマセラピー講座	辻堂西・東地域包括支援センターと共催
3月	ふれあいサロン小和田	最近、転びやすくなっていますか？	地域包括支援センター青空

2023 年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
5月	あひるの学校	アロマで心身リラックス	藤沢市辻堂公民館
6月	ふれあいサロン小和田	「口から美味しく食べて、健康寿命を延ばしましょう」	地域包括支援センター青空
	青空地区ケアマネ会	ケアマネのためのアロマ講習会	地域包括支援センター青空
7月	浜竹4丁目 楽友会	「口から美味しく食べて、健康寿命を延ばしましょう」	浜竹4丁目 楽友会
8月	辻堂地区ケアマネ会	地域で暮らすために必要なこと～ACPについて～	辻堂西・東地域包括支援センターと共催
10月	ふれあいサロン小和田	「自分らしく生きるために」～終活はいつから始めるか～	地域包括支援センター青空
11月	浜一豊寿会	「自分らしく生きるために」～終活はいつから始めるか～	浜一豊寿会
12月	ふれあいサロン小和田	認知症予防	地域包括支援センター青空
2月	ふれあいサロン小和田	食べて動いて介護知らず ～フレイルってなんだろう～	地域包括支援センター青空
3月	辻堂地区ケアマネ会	誰の、何のための ACP？	辻堂西・東地域包括支援センターと共催
	藤沢湘南台クリニック	認知症サポーター養成講座	湘南台じんクリニック

2022 年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
7月	ふれあいサロン	熱中症・食中毒（アニサキス）の予防について	辻堂駅前友好会
9月	第1回 辻堂地区ケアマネ会	病院機能を知り、地域にある病院の役割を知る	辻堂西・東地域包括支援センターと共催
10月	湘南看護専門学校	病院説明会	
11月	ふれあいサロン	「自分らしく生きるために」～終活はいつから始めるか～	辻堂駅前友好会
12月	藤沢市難病患者と家族のつどい	アロマでリラックス体験	藤沢市保健所 保健予防課
1月	第2回 辻堂地区ケアマネ会	在宅医療・訪問診療を導入した事例	辻堂西・東地域包括支援センターと共催
2月	令和4年度浜須賀地区・松浪地区 第3回ケアマネ座談会	病院機能を知り、地域にある病院の役割を知る	茅ヶ崎市地域包括支援センター さざなみ・あさひ

2021 年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
9月	東楽生会	夏バテの治し方	鵠沼南地域包括支援センター

10月	湘南看護専門学校	病院説明会	
12月	小規模多機能型居宅介護 絆	認知症サポーター養成講座	

2020 年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
10月	ふれあいサロン	「目指そう！元気な肉食高齢者」 たんぱく質をしっかりと食べて筋力アップ！フレイルを予防しよう	辻堂駅前友好会
11月	「コロナを踏まえた」避難施設運営 トレーニング	PPE（個人防護具）訓練及び感染予防の講師として参加	辻堂地区防災協議会・辻堂市民センター
3月	県立藤沢西高等学校	1 学年進路ガイダンス	

2019 年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
4月	ホームフレンド地域連携勉強会	「ときどき入院、ほとんど在宅」病院機能・医療連携について	有限会社湘南ホームフレンド
5月	ふらっと辻堂の日	「認知症のくすり」「医療用麻薬について」	辻堂東地域包括支援センター
6月	浜竹自治会オープンスペース	「口から美味しく食べて、健康寿命を延ばしましょう」誤嚥予防、お口の健康 チェック	浜竹1丁目自治会
7月	小和田地区地域包括支援センター 青空独自事業	「ときどき入院、ほとんど在宅」病院機能・医療連携について	小和田地区地域包括支援センター青空
9月	ふれあいサロン小和田	「フレイルを学ぼう」～予防のカギはタンパク質～	小和田地区地域包括支援センター青空
	湘南マロニエ会研修会	「摂食・嚥下障害の基礎と応用」	社会福祉法人マロニエ会
10月	ぞうさんのお部屋	「知ってあんしん認知症」	みんなのこわだボランティアセンター
	団地の井戸端会議	「アロマハンドケア」	善行地域包括支援センター 主催：善行団地見守り会義
11月	ふらっと辻堂の日	「抗インフルエンザ薬について知っておきたいこと」 ・ 「アロマの話」	辻堂東地域包括支援センター
1月	団地の井戸端会議	「フレイルって何だろう」 ～食べて動いて介護知らず	善行地域包括支援センター 主催：善行団地見守り会義

2018 年度出張講座

実施月	団体・講座名	タイトル	依頼元
8 月	浜竹自治会オープンスペース	「目には見えねどいるんです」～台所の衛生と手洗いの重要性～	浜竹 1 丁目自治会
11 月	辻堂地区ケアマネ勉強会	病院機能について	辻堂東・西地域包括支援センター
1 月	浜竹自治会オープンスペース	「あなたはどの味が好きですか？」～減塩でもおいしく食べる方法～	浜竹 1 丁目自治会