

地域住民向け 地域連携講演会実施しました!

テーマは

「認知症サポーター養成講座」

平成30年12月8日(土)13時30分より、当院にて認知症サポーター養成講座を実施いたしました。辻堂包括支援センターの方が講師となり、地域の方々が認知症のある方を応援する認知症サポーターになるべく、約2時間、認知症について学びました。



認知症についての講義だけでなく、参加した方でグループに分かれ、グループワークを行いました。小人数のグループに分かれることにより、実際に認知症の方を介護した経験のある方は実体験を話したり、現在、介護をしているかたは悩みを話し、グループ全員で共有したりと、はじめは戸惑いながらも、時間と共に発言が多くなり、活発なグループワークになりました。

参加した方には認知症サポーターの証であるオレンジリングを配布しました。



参加した方からは

- ・グループ討議は他の方の経験、意識が伺えて有意義でした。
- ・認知症が理解できた。継続していきたい。
- ・認知症の方、接し方(対応)が少しわかった。
- ・実際に行動する勇気をもてるかどうか難しいですが、多分、他人事ではない時が来るための、心構えを持たねばと思います。
- ・グループの方達もいろいろと悩みがある事がわかり、皆様御苦労されているのだなと思った。これから自分の問題としても考えていかなければいけない事なので、とても良い勉強になりました。
- ・とても勉強になりました。お話を伺うだけでなくグループに分かれて他の方のお話を伺うことができたのもとても良かったです。ありがとうございました。
- ・講座の内容は具体的に地域で住まう事を考えるキッカケになりました。

など、たくさんの声をいただきました。

また、来年も実施したいと思います。今回参加できなかった方も是非ご参加ください!