

『認知症サポーター養成講座』実施しました。

令和2年1月25日(土)認知症サポーター養成講座を実施いたしました。今回は当院の看護部長がキャラバンメイトの資格を取り、講師をつとめ、地域の方々が認知症のある方を応援する「認知症サポーター」になるべく約90分間、認知症について学びました。

認知症についての講義だけでなく、参加した方で1グループ6人程度のグループに分かれ、グループワークを行いました。そこに当院の職員も加わり、実際に認知症の方を介護した経験のある方は実体験を話し、現在、介護をしている方は悩みを話

し…話がつきません。時間が足りません!講座のはじめに両隣の方々と挨拶・自己紹介から始めたこともあり、初めからとても活発なグループワークになりました。最後に、参加した方には認知症サポーターの証である「オレンジリング」希望者には「認知症サポーターがいますステッカー」を配布しました。

参加された方みなさん、「認知症」への関心・学習意欲が高く、とても活発な講座になりました。

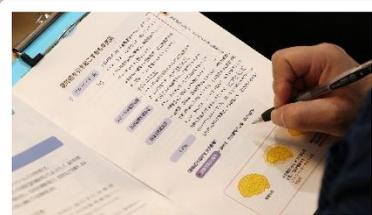
認知症のある方が、より住みやすい街になるよう、今後も継続して実施していきたいと思います。

参加者のアンケートより

- ・初めてこういった講習に参加しました。周りの方ともお話ができて、とても勉強になり認知症のハードルが下がった気がします。
- ・私も認知症になる年齢になっていますので、大変参考になりました。
- ・皆さんの参加動機を聞いて、悩んでいるところは同じなんだなぁと感じました。一人ひとりがその人の気持ちになって考えられる世の中になってくれれば平和になると思う。
- ・テキストの内容だけでなく、具体例や実際の話を交えて下さり理解が深まりました。「さりげなく」見守る、声がけするという姿勢を学べてよかった、特別な何かではなく、ちょっとしたことで「あなたを見ていますよ」というサインになるなぁと思って。
- ・特別ななにかをするのではなく私自身ができることからやっていきたいと思いました。
- ・今回頂いた資料や学んだ事を活かして少しおだやかに家族や周りのお年寄りの方を見守っていききたいと思います。
- ・認知症の人に寄りそう態度を学びました。実際はなかなか上手にできないので、気持ちをゆったりとした上で何かお手伝いができればと思います。



などなど、沢山の感想をいただきました。



地域自治会・事業所・企業・学校(PTA含む)等で認知症サポーター養成講座を実施ご希望の方は是非ご相談ください。当院から藤沢市に連絡の上、調整いたします。

0466-33-5111(代)地域連携室 までご連絡ください。