

夏 日

vol.99

令和元年6月1日

医療法人
長谷川会

湘南ホスピタル

藤沢市辻堂3-10-2

TEL. 0466-33-5111

発行責任者：有泉 義一



あじさい（横浜公園） 撮影：一之瀬 隆哉

理念

人を暖かく迎える医療

地域の健康の守り手 高齢者をささえる医療 心を大切にする医療

基本方針

地域包括ケアシステムの一員として
役割を果たす。

- 1 良質な地域包括ケア病床と医療療養病床の提供
- 2 外来機能の充実
- 3 居宅介護支援事業所・訪問看護ステーションの強化
- 4 地域とのつながりの強化

99号内容

創立90周年を迎えて

- 湘ホス部署紹介「栄養科」
 - 医師入職のご挨拶
 - 藤沢市成人健診等のご案内
- など

創立90周年を迎えて

理事長・院長
木原 明子



青葉はみずみずしく、木々の花々の彩りも鮮やかな季節を迎えました。湘南ホスピタルの前身である長谷川病院が長谷川徳三により開設されたのは、今から90年をさかのぼる昭和4年(1929年)のことでした。当時のしおりには、湘南の海からの風が松の梢をわたり、浄化されてここまでとどき、療養するに相応しいところ、といった趣旨のことが書かれていたようです。それは長谷川病院が、結核療養所として開設されたからであり、明治時代後半から昭和初期にかけて、湘南海岸にいくつも開設された結核療養所(サナトリウム)の一つであったからでした。そして当時の地元のかたがたのご協力やご理解があつてこそ、長谷川病院を開設することができたのだと思います。結核が国民病といわれ、薬がなく、大気安静療法がおこなわれていた時代のことでした。その後、有効な治療薬が日本でも手に入るようになり、結核療養所は次第にみな変化してゆきました。

当院は湘南ホスピタルと名称も改まり、前理事長である長谷川達雄を中心に、地域に根差した内科の病院として、その後の時代を歩んでまいりました。高齢化が進むなか、高齢者の入院治療・訪問診療・訪問看護を、介護保険制度創設に先駆けておこなっていたことが、当院の現在につながっているのだと思います。

ところでインターネットは便利なもので、昭和4年とはどのような年だったのかを引くと、上野松坂屋の新装開店や、小田原急行電鉄江ノ島線の開通、東京駅八重洲口の開設をはじめ、「日本初のこと」や「新しい試み」が目白押しだったようです。

昭和は徐々に遠くなり、平成12年には介護保険制度が導入されました。湘南ホスピタルは介護保険制度導入にあわせて改修工事をおこない、療養病床を整備しました。その後リハビリ室を拡充し、地域包括ケア病床を設けました。現在は、リハビリをして退院をめざす地域包括ケア病床と、療養治療を継続する医療療養病床の2種類の病床を持つ一方、通院できない方に在宅医療を提供するため訪問診療・往診をおこない、同じ法人のコスモス訪問看護ステーション・ケアポート湘南(居宅介護支援事業所)とともに、在宅生活の支援をおこなっています。

平成時代は後半で超高齢社会となり、課題を持ちつつ令和の時代へ引き継がれました。地域の皆様のニーズに応じて、必要な医療・介護の提供ができるように、これからも心がけてまいります。法人の理念である、人を暖かく迎える医療——地域の健康の守り手・高齢者を支える医療・心を大切にする医療、を日々実践できるよう、努めて参ります。これからもどうぞよろしくおねがいいたします。

部 署
紹 介

栄養科

高齢者の「食べる」を支える！



患者さんの療養生活を栄養面からサポート



調理作業



配膳作業



栄養回診(実習生と一緒に)



栄養指導

■入院：栄養科では、低栄養の予防・改善や病状の改善を目指し、患者さんの療養生活を栄養面からサポートしています。

患者さんの食欲や体重、検査値などをみて栄養状態を把握し、それをもとに医師や看護師などの多職種と相談のうえ、医師の指示により食事を決定します。

患者さんの中には、嚥む・飲み込むなどの機能が

低下し、普通の食事を摂ることができない方が多くいます。そのため、機能に合わせて窒息や誤嚥を起こさないように、刻んでとろみをつけたりミキサーにかけたりゼリーにしたりと、安全性を考慮した食事を提供しています。このような食事でも、見た目を損なわないように調理や盛り付けに配慮しています。食べる機能が低下しても、いつまでも口から食べることができるように努めています。

特定保健指導や訪問栄養食事指導を行っています

栄養科長
三宅 利恵

■外来：糖尿病の栄養相談を中心に、病状の改善に必要な食生活が実践できるよう、治療食の必要性や具体的な食事内容の説明を行います。また、特定保健指導も行っています。特定健診で指導が必要と判断された方に対し、生活習慣病の要因となる生活習慣の改善をサポートします。



Before



After

ある日の昼食
(ミキサーにかけた食事)

■訪問栄養食事指導：自宅での食生活を支援するため、必要に応じて訪問栄養食事指導を行っています。在宅で疾患・病状・栄養状態に適した食生活を送るために、食材の選択や調理方法など実際の生活の中で必要な指導を行います。

■その他：管理栄養士を養成する大学からの臨地実習を数多く受け入れています。また、栄養・食事を介した講演を行うなど地域への医療保健活動も行っています。

入職のご挨拶



おく の しげ こ
奥野 滋子医師

専門 麻酔・ペインクリニック・緩和ケア
在宅(緩和)医療

資格 日本麻酔科学会指導医
日本ペインクリニック学会専門医

高校時代、私は某病院で暗い表情の若い女性に出会いました。目の前で彼女の顔からガーゼがはらりと落ち、赤黒くえぐれた傷が見えました。「どんなに悲しいだろう」。その後偶然再会した彼女は、多少違和感はあるもののきれいに化粧をして仲間と楽しそうに話していました。形成再建外科手術後でした。「医療

には人生を変える力がある」と感動した私は、建築家への夢を捨て医学を志すことにしました。大学卒業後は迷わず形成再建外科に入局し2年間修業を積みました。その間、がん、熱傷、先天奇形、外傷などで多くの方を看取り、誰しも「死」は避けられないという事実を突き付けられました。

形成外科医時代、ある高齢の男性と出会いました。彼は妻を裏切り浮気相手と長く生活していたのですが、ある時自分の不義理を恥じ妻のもとに戻りました。しかし妻はその時末期の胃がんで、痛みと吐き気に苦しんでいました。彼は妻の不調に気付かず病院にも連れて行かなかった自分を責め続けました。彼は献身的に介護し看取りました。妻の死後、自分もがんになり、痛みがひどくて食事や睡眠も妨げられていました。何とか痛みが取れないものだろうか。私は鎮痛薬を勧めました。しかし彼は「うるさい、帰れ。薬は要らん」と怒ります。どうしてそんなに薬を拒むのか？その理由に私は愕然としました。「お前たち医療者は痛いと言ったら痛み止め、気持ちが悪いと言ったら吐き気止め。薬・薬…。人の苦しみは薬なんかじゃ取れないんだよ。わしは妻と同じ痛みを自分の身に受け





ることで妻に許されたいと思っている。痛みはわたしにとっては生きがいなんだ。」

痛みは身体的、精神的、社会的要素、スピリチュアリティが複雑に絡み合い、人の生き方も変えてしまうほどの苦しみなのだということ、薬だけでは緩和できないことを彼に学びました。

現在の私の専門は、麻酔・ペインクリニック(痛みの治療)、緩和ケアです。専門性を活かしながら、在宅医療・在宅緩和ケアにも関わっています。

鷺田清一氏は『老いの空白』で、「営み」を通してなりたつ共同体は仕事を軸としているために、まず「生産性」「効率性」「有用性」というものが評価の基準となり、それとの関連で意味づけや合理化が問われ、営みに関与しないことは「無駄」「無意味」「無用」としか描かれなくて語っています。今、私たちは「老いる」ということをますますネガティブなものと意識してしまっています。今後は、価値基準を軸として構成され高度な経済成長を遂げてきた日本社会を、偏見のない横並びの共同体社会へと変えていかなければなら



ないでしょう。そのためには、「何もできなくても、あなたはそこにいてくれるだけでいい」といえるような、相互の「補完」「許容」を軸とした物差しが必要なのだと思います。もっと自信をもって高齢者が生きられる社会、子供から高齢者に至るまで、みんなが安心して住み慣れた場所で過ごし旅立てるお手伝いができれば幸いです。私はこれから日本が迎える「高齢多死社会」に向けて誰一人「看取り難民」にしたくないと考えています。

かかりつけ医として、いつでも気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



奥野医師の 診察日

毎週月曜日／午後 (受付時間 11:30~16:30)

● 内科・訪問診療初診 ※予約制ではありません。



おだ けんざぶろう

小田 健三郎 医師

● 出身地／東京都

専門科・得意分野・認定医等 内分泌、糖尿病

所属医療機関 東京都立墨東病院

趣味・マイブーム 観劇

診察日 木曜日 午前 ※予約制になります

「2年前までこちらで勤務をしていました。
また、よろしくお願いします。」



外来 新任医師ご紹介

いしい ひろき

石井 弘毅 医師

● 出身地／広島県

専門科・得意分野・認定医等 精神科 睡眠・不安障害

所属医療機関 昭和大学附属烏山病院

趣味・マイブーム 野球観戦(広島カープ)

診察日 水曜日 午後 ※予約制になります

「一人ひとり寄り添った医療を
提供できるよう心がけます。」



2019年度 藤沢市成人健診等のご案内

当院では藤沢市で行う各種検診(健診)および予防接種等の実施指定医療機関となっています。一部の検診は予約が必要になります。詳細については当院までお問い合わせ下さい。



検診等名称	実施期間	予 約
胃がん検診	2019年 4月1日 ~ 2020年 3月31日	要予約
藤沢市こくほ健康診査	2019年 6月1日 ~ 2019年 10月31日	
後期高齢者等健康診査	2019年 6月1日 ~ 2019年 10月31日	
肺がん検診	2019年 6月1日 ~ 2019年 10月31日	
大腸がん検診	2019年 6月1日 ~ 2019年 10月31日	
前立腺がん検診	2019年 6月1日 ~ 2019年 10月31日	
肝炎ウイルス検診	2019年 6月1日 ~ 2019年 10月31日	
胃がんリスク検診(ABC検診)	2019年 6月1日 ~ 2019年 10月31日	
大人の風しん抗体検査	2019年 4月1日 ~ 2020年 3月31日	
特定保健指導	2019年 9月1日 ~ 2020年 8月31日	要予約
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種	2019年 4月1日 ~ 2020年 3月31日	要予約
風しんワクチン予防接種	2019年 4月1日 ~ 2020年 3月31日	要予約
高齢者インフルエンザ予防接種	2019年 10月15日 ~ 2020年 1月15日	要予約

藤沢市健康診査と一緒に当院独自のオプション検査はいかがですか？

当院では藤沢市健康診査と一緒にオプション検査をお受けしております。
8月31日までにお受けになった場合は一部の検査で早割価格を適用します。



検査項目	検査方法	所用時間	通常価格	早割価格	予 約
腹部超音波(午前のみ)	エコー検査	約30分	5,800円	4,600円	要予約
胸部CT	CT検査	約10分	13,300円	10,200円	要予約
血管年齢(血圧脈波測定)	腕と足に帯を巻きます	約15分	1,400円	900円	要予約
頸動脈エコー(動脈硬化検査)	エコー検査	約30分	3,800円	3,000円	要予約
骨密度測定	腕のレントゲン	約5分	1,500円		
喀痰細胞診(肺がん検診で対象外の方)	痰の容器提出		2,400円		
PSA(前立腺特異抗原)(前立腺がん検診で対象外の方)	採血	約5分	1,500円		
肝炎ウイルス(肝炎ウイルス検診で対象外の方)	採血	約5分	3,100円		
ABC検査(ABC検診で対象外の方)	採血	約5分	2,800円		
肺年齢検査	呼吸機能検査	約10分	1,500円		
甲状腺検査	採血	約5分	4,300円		

※10月から消費税率が引き上げられた場合は価格が変更になります。

(価格は消費税込み)

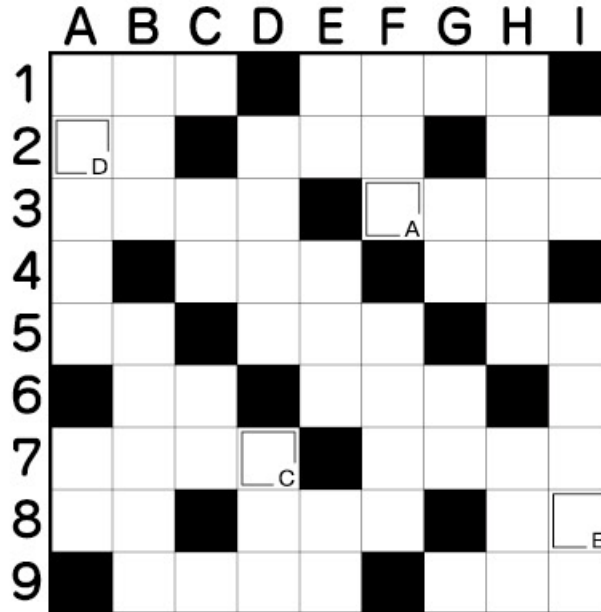


ラインリンククロス

ヒントから言葉を思いついても、どこに入ればよいのかはすぐには分からない不思議なパズル。

問題

二重枠に入った文字を枠A、枠Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？



やり方

- ◆ 普通のクロスワードと同じようにタテ・ヨコに言葉を入れます。
- ◆ カギは列ごとにまとめられています。
- ◆ 例えば、ヨコ1には2つの言葉が入りますが、どのカギの言葉がどこに入るかはすぐには分かりません。文字数や交差する言葉を手がかりに解きほぐしましょう。

➡ヨコのカギ

- 水が湧き出ています。砂漠を旅する人の憩いの場
水が湧き出ています。知恵を出す人をこれに例えたり
- ルック ツー——
——鉄 ——水
ボワッと膨らんだ感じの髪型
- パチパチとします
こんな子はいたずらしそう
- に流れるうわさ
もとの——におさまる
- ちっちゃなワンコ
ベースともいいます
ものや金を惜しみすぎる性格
- 控除 ——体温

・——アップ ヘッド——

- 夏期—— 有給——
物事の始まりになる
- なかなか退かない性格
——シチュー ——塩
指揮—— 指示——
- お金を預けられる機関
ものを預けてお金を融通してもらえるお店

↓タテのカギ

- スケールともいいます
一晩ですぐにできます。テストの前の晩にする人もいます
- 世界の国が調べられます
虫や植物などが載っています
- 2019年の——の日は6月16日

・仏教の修行者

- ミスやしくじりとも言います
言葉をくります
- 陰の反対
オンの反対
にんべんに表と書くと
- ハワイの有名なビーチ
ハワイといえばこのシャツ
- レンズ 凹——
——野球 ——競馬
- 特別なこと
——ばかりの品ですが、お納めください
- 集合住宅ではなくて独立しています
友釣りといえば

応募方法

答え、住所、郵便番号、氏名、フリガナ、年齢、電話番号をはっきり書いて、待合室横の投書箱に入れるか、ハガキで送って下さい。
ハガキの場合の宛先は当院「麗日編集部」まで。1人1枚に限ります。

※なお、読者の皆様からお預かりした個人情報は、当院が責任を持って管理いたします。

●賞金

正解者の中から1人に1万円、2人に各5千円、20人に図書カードを抽選で。

●締め切り 9月末日

●発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

1月号の答え 「④と⑦」

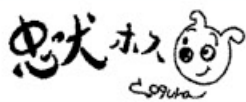
外来診療担当表

赤字は予約制です。緑字は一部予約制です。

■ 2019.4.1現在

	月	火	水	木	金	土
午前	あんとか やすのぶ 安德 恭演	あんとか やすのぶ 安德 恭演	ひろい なおき 廣井 直樹	おだ けんざぶろう 小田 健三郎	まつい かずこ 松井 和子	せほら あきこ 木原 明子
	神経内科	神経内科	糖尿病内科・内分泌内科	糖尿病内科・内分泌内科	内科・神経内科	内科・呼吸器内科
	つつみ なつこ 堤 菜津子	こう れいめい 黄 麗明	こう せん 黄 沾	つつみ なつこ 堤 菜津子	こう せん 黄 沾	たなか ゆうき 田中 裕規
	内科・消化器内科	内科・消化器内科	消化器内科	内科・消化器内科	消化器内科	内科
午後		せほら あきこ 木原 明子	まつい かずこ 松井 和子	せくち しんのすけ 菊地 進之介	せほら あきこ 木原 明子	 よしだ ゆうじ 吉田 勇治
		内科・呼吸器内科	内科・神経内科	循環器内科	内科・呼吸器内科	
	あんとか やすのぶ 安德 恭演	せとう しょうぞう 鬼頭 昭三	いしい ひろき 石井 弘毅	せほら あきこ 木原 明子	せとう しょうぞう 鬼頭 昭三	
	神経内科	内科・神経内科	精神科	内科・呼吸器内科	内科・神経内科	
午後	おくの しげこ 奥野 滋子	 よしだ けんた 吉田 健太	こう せん 黄 沾	栄養相談	こう せん 黄 沾	
	内科	(第1・3週 14:00~16:00)	消化器内科	管理栄養士	(第1・3週)消化器内科	
		せほら あきこ 木原 明子	たなか ゆうき 田中 裕規	まえじま のぶひこ 前島 信彦	たなか ゆうき 田中 裕規	
		内科・呼吸器内科	内科	循環器内科	内科	

内科／呼吸器内科／消化器内科／循環器内科／糖尿病内科／内分泌内科／神経内科／精神科



世は令和と
なりあたふし
一歩をふみだ
したり。

私も現状に満足せず
たかかた
一歩を
ふみだ
たり。

オッ！
エモノ
かくとく。

専門外来名	担当医
呼吸器内科	木原 明子
消化器内科	黄 沾 / 黄 麗明 / 堤 菜津子
循環器内科 ※担当医が7月より変更予定	前島 信彦 / 菊地 進之介
糖尿病内科・内分泌内科	廣井 直樹 / 小田 健三郎
神経内科	鬼頭 昭三 / 安德 恭演 / 松井 和子
精神科	石井 弘毅

湘南ホスピタルからの
おしらせ

こんな症状の方は
右記を受診して
ください。
※共に予約制ではありません

●腰や関節の痛み、手足のしびれ等の症状の方
吉田 勇治医師 **土曜日／午前**

●尿が近い、尿漏れ、残尿感等の症状の方
吉田 健太医師 **第1・3週火曜／14:00~16:00**

特殊外来

※特殊外来は全て
予約制です

特定保健指導

■ 月～金曜 (午前・午後) ■ 土曜 (午前)

禁煙外来

■ 火曜 (午前) ■ 水曜 (18:00~19:00)
■ 金曜 (午前)

HO PITAL 医療法人 長谷川会

湘南ホスピタル

TEL.0466-33-5111

〒251-0047 藤沢市辻堂3-10-2

午前受付時間 8:00~11:30 (診療開始 9:00)

午後受付時間 11:30~16:30 (診療開始 13:30)

電話問合せ 8:45~11:30 / 13:15~16:30

休診日

土曜午後
日曜・祝日