

休日

第 93 号 平成 29 年 6 月

医療法人 湘南ホスピタル
長谷川会

藤 沢 市 辻 堂 3-10-2

TEL 0466-33-5111

発行責任者 服部 正明



育 み (北海道石狩市)

撮影：新田 力

理 念

人を暖かく迎える医療
地域の健康の守り手 高齢者をささえる医療 心を大切にする医療

基 本 方 針

1. 良質な地域包括ケア病床と医療療養病床の提供
2. 外来機能の充実
3. 居宅介護支援事業所・訪問看護ステーションの拡充
4. 地域とのつながりの強化

4 月より「地域包括ケア病床」をオープンいたしました。

当院は今まで 104 床の医療療養病床でしたが、この 4 月より、3 階病棟 44 床のうち 35 床を地域包括ケア病床へ転換いたしました。

地域包括ケア病床の役割は主に三つあります。一つ目は、在宅や介護施設で療養している患者さんの急性増悪を受け入れる役割。二つ目が、急性期治療を終えた患者さんの継続的治療やリハビリテーションを中心とする役割。最後に、在宅復帰支援です。これらの役割について当院の取り組みをご紹介します。



看護部長・地域連携部長
小林 文子

○在宅や介護施設で療養している患者さんの急性増悪を受け入れる役割

この役割は当院の外来患者さんや、近隣のクリニックから紹介される患者さんで、入院患者さんの約 8 割が該当します。急性期の治療が必要な患者さんに対し必要な医療の提供をいたします。また、入院中でも必要に応じ、高度急性期病院とも連携をしながら治療を行います。

○急性期治療を終えた患者さんの継続的治療やリハビリテーションを中心とする役割

急性期の治療を終えた患者さんが、すぐに在宅や施設へ帰ることに不安がある場合に、医療や看護の提供、またリハビリテーションの提供を行います。病状が安定した患者さんに対し、リハビリテーションは 1 日に平均 40 分以上行い、早期に日常生活動作が入院前に近づくよう訓練を行います。退院後の生活の場を想定しながら行うことが重要になります。また、褥創（床ずれ）予防や認知症のケアも大切ですが、何と言っても、「食べられること」のケアが重要となります。当院では、月に 1 回歯科医師による口腔回診や、月に 2 回リハビリテーション科医師による嚥下評価、管理栄養士による栄養管理や食事形態の工夫をしています。また、4 月から歯科衛生士を病棟に配置し、食べられる口を作る取り組みを強化いたしました。

○在宅復帰支援

地域包括ケア病床での入院期間は、最長が 60 日となっています。医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、医療相談員、リハビリスタッフなどの院内スタッフだけでなく、入院前の主治医やケアマネジャー、訪問看護師、薬局などと連携をして、安心して入院前の生活に戻れるよう、退院に向けた調整を行います。

○キーワードはチーム医療

いずれの役割も院内外を問わず、多職種での関わりが重要になります。2025 年には団塊の世代が後期高齢者となり 4 人に 1 人が 75 才以上になるまであと 8 年と迫って参りました。どなたも地域で幸せに暮らせるようにみんなで知恵を出し合い考えて行けたらと願っております。

新任のご挨拶

平成 29 年 4 月 1 日から湘南ホスピタルで常勤医師として勤務することになりました鬼頭昭三です。出身は愛知県、名古屋市で、旧制第八高等学校を経て、東京大学医学部を卒業し、フルブライト留学生としてアメリカのイリノイ大学に学んで帰国した後、東大病院の第三内科(当時の沖中内科)に入局し、内科学一般を広く学びながら神経内科学と糖尿病・内分泌学の二筋道を歩んできました。老年病学、アンチエイジング学にも深い関心を持って、東大から派遣された浴風会病院、虎の門病院でも勉強しました。医学とは元来、不確実な学問ですが、専門領域に徹すると、ともすれば、“病気を診る”ことに陥りがちになります。広島大学では“病気を診るな、人を診よ”と学生に呼びかけ、自分にも言い聞かせてきました。



神経内科
鬼頭 昭三 医師

19 年間を東大病院で過ごした後、糖尿病を専門としておられた恩師、小坂樹徳先生（のちの東京大学教授）が主宰されていた東京女子医大小坂内科の講師、広島大学第三内科教授、放送大学教授、昭和女子大学教授、兵庫大学教授、茅ヶ崎徳洲会クリニック院長、湘南藤沢徳洲会病院内科医師などを経て現在に至っております。前任の徳洲会病院の頃から、ご立派なお人柄、懇切な在宅診療のことなど、木原明子院長についていろいろの方から伺っていましたので、湘南ホスピタルに入職できたことを非常に喜んでおります。着任以来、外来、病室を通して患者さんから勉強させて頂くことの多い日々を送っています。

研究面では基礎神経科学が専門で、北米神経科学会の名誉会員です。広島大学では、脳内神経伝達物質とその受容体に関する基礎的研究、長野県小川村を中心とする、家族性アミロイドーシス罹患者の世界第 2 の大集団を対象とした、疫学的、病因学的研究に取り組みました。放送大学、兵庫大学では“女性ホルモンが何故記憶を高めるのか？”という性ホルモンの脳に対する作用の研究に重点を置きました。“アルツハイマー病が何故、閉経後の女性に男性の 2 倍から 2.5 倍も多いのか？”という問題とも深い関係を持っています。現在は、“アルツハイマー病とは「脳の糖尿病」のこと”というテーマで臨床と動物実験の両面から検討し、内外の学会で発表したり、論文を書いたりしています。アルツハイマー病に対する治療薬がすべて対症療法に止まっている現状の中で、新しい治療の方向を提唱することを目的としています。今秋にはこの題で、一般向けの本を発刊することにしています。

“臨床も研究もこれからが本番だ”という気持ちで頑張りたいと思います。木原明子院長をはじめとする、湘南ホスピタルの皆様方のご指導をよろしくお願い致します。

新任医師紹介

① 氏名 ② 専門科・得意分野・認定医など ③ 所属医療機関 ④ 趣味・マイブーム



- ① 池田 秀平
(いけだ しゅうへい)
- ② 日本内科学会
日本呼吸器学会
- ③ 横浜医療センター
- ④ ドライブ

呼吸器内科医として、肺癌や肺炎、喘息など幅広く診療しています。よろしくお願い致します。

病棟担当



- ① 牛尾 良太
(うしおりょうた)
- ② 呼吸器内科
内科認定医
- ③ 横浜市立大学
- ④ 育児

患者さまの話をよく聞き、丁寧な診察とわかりやすい説明を心がけています。

診療日：毎週木曜日 ※午後のみ



- ① 大高 茉莉
(おおたか まり)
- ② 泌尿器科
- ③ 藤沢湘南台病院
- ④ 温泉旅行
ドライブ

木内先生の後任で来ました。大高と申します。泌尿器に関するお悩みなどあれば、気軽にご相談下さい。まだまだ未熟ではございますが、みなさんのお役に立てればいいなと思っております。よろしくお願いします。

診療日：第 1・3 週火曜日 ※14～16 時



- ① 菊地 進之介
(きくち しんのすけ)
- ② 循環器内科一般
認定内科医
- ③ 横浜市立大学附属
市民総合医療センター
- ④ テニス

4月から勤務させていただいております。患者さんのためにより診療ができるように心がけていきますのでよろしくお願いいたします。

診療日：毎週木曜日 ※午前・午後（予約制）
午後は 14：30 より



- ① 小林 由佳
(こばやし ゆか)
- ② 糖尿病・代謝・内分泌
- ④ 料理

丁寧な診療を心がけています。

診療日：毎週木曜日 ※午前のみ（予約制）



- ① 長島 哲理
(ながしま あきみち)
- ② 呼吸器内科
- ④ 読書

誠意をもって診療にあたります。
宜しくお願い致します。

診療日：毎週水曜日 ※午後のみ

口腔のケアの基礎

株式会社明治

メディカル栄養営業部

学術グループ

船本 淳一

【誤嚥性肺炎と口腔内衛生】

近年、日本人の死因として肺炎が増加しています。肺炎による死亡のうち、高齢者が9割以上を占めますが、その原因として誤嚥性肺炎が挙げられます。誤嚥は細菌を含んだ唾液や食べものが気管を通じて肺に流れ込んでしまうことを言います。これには加齢に伴う生理的な変化や嚥下反射の低下が影響していますが、口腔内衛生も大切な要素です。口の中には約700種類の

細菌が存在しており、菌数は数億個にのぼります。通常、唾液の働きで菌の静菌や洗い流しが行われていますが、高齢者の場合、生理的变化や薬剤の影響により、唾液分泌量が減少します。口から食事を摂らない方は唾液の分泌量がさらに少なくなる為、より一層口の中が不衛生な環境になりがちです。

※静菌(せいきん)…細菌の発育や増殖を抑えること。



【口腔のケアを行うことの意義】

口腔内を清潔に保つには、毎日口腔のケアを行うことが大切です。うがいや歯磨きによる清掃法がありますが、うがいだけでは細菌が作り出したバイオフィルムを破壊することが困難な為、歯みがきを実施することが大切です。過去の研究では、歯科スタッフによる専門的な口腔清掃を継続的行った場合、発熱や肺炎の発症率が低かったことが示されています。継続しなかった対象群と比べて経時的にその差が開いたことから、継続的にケアを行うことの重要性が報告されています。

口腔内の環境を良くすることは、食べる機能を回復し、栄養状態や生活の質を高めることにつながることが期待されます。



【口腔のケアの手順】

ケアの流れを一例として紹介します。まず口の中を観察して、食物残渣や乾燥状態を確認しましょう。ケアを行う姿勢は、椅子に座る他、ベッド上で行う場合がありますが、誤嚥を防ぐために顎が持ち上がらない様、角度を調整しましょう。義歯は、外してブラシで洗浄しますが、柔らかい専用ブラシがあると良いです。次にうがいができる方はブクブクうがいで汚れを落とします。うがいができない方は、保湿ジェルやスプレーでふやかしてから、食物残渣や痰を取り除きます。スポンジブラシを使う時は、水気が多いと誤嚥の恐れがある為、軽く絞ってから使いましょう。汚れの除去は、口の奥から手前に向かって進めていきます。歯みがきも同様に汚れをかき出すように行います。力を入れすぎると口の中を痛めてしまう為、ブラシが軽くなる程度に力を入れていきます。舌の汚れは一度に取りきらず、傷つけない強さを心がけます。全ての作業が完了したら、保湿して終了です。

平成 29 年度 藤沢市成人健診等のご案内

当院では藤沢市で行う各種検診（健診）および予防接種等の実施指定医療機関となっています。
一部の検診は予約が必要になります。詳細については当院までお問い合わせ下さい。

検診等名称	実施期間	予約
胃がん検診	平成 29 年 4 月 1 日 ～ 平成 30 年 3 月 31 日	要予約
藤沢市こくほ健康診査	平成 29 年 6 月 1 日 ～ 平成 29 年 10 月 31 日	———
後期高齢者等健康診査	平成 29 年 6 月 1 日 ～ 平成 29 年 10 月 31 日	———
肺がん検診	平成 29 年 6 月 1 日 ～ 平成 29 年 10 月 31 日	———
大腸がん検診	平成 29 年 6 月 1 日 ～ 平成 29 年 10 月 31 日	———
前立腺がん検診	平成 29 年 6 月 1 日 ～ 平成 29 年 10 月 31 日	———
肝炎ウイルス検診	平成 29 年 6 月 1 日 ～ 平成 29 年 10 月 31 日	———
胃がんリスク検診（ABC 検診）	平成 29 年 6 月 1 日 ～ 平成 29 年 10 月 31 日	———
大人の風しん抗体検査	平成 29 年 4 月 1 日 ～ 平成 30 年 3 月 31 日	———
特定保健指導	平成 29 年 9 月頃より	要予約
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種	平成 29 年 4 月 1 日 ～ 平成 30 年 3 月 31 日	要予約
風しんワクチン予防接種	平成 29 年 4 月 1 日 ～ 平成 30 年 3 月 31 日	要予約
高齢者インフルエンザ予防接種	平成 29 年 10 月 15 日 ～ 平成 30 年 1 月 15 日	要予約

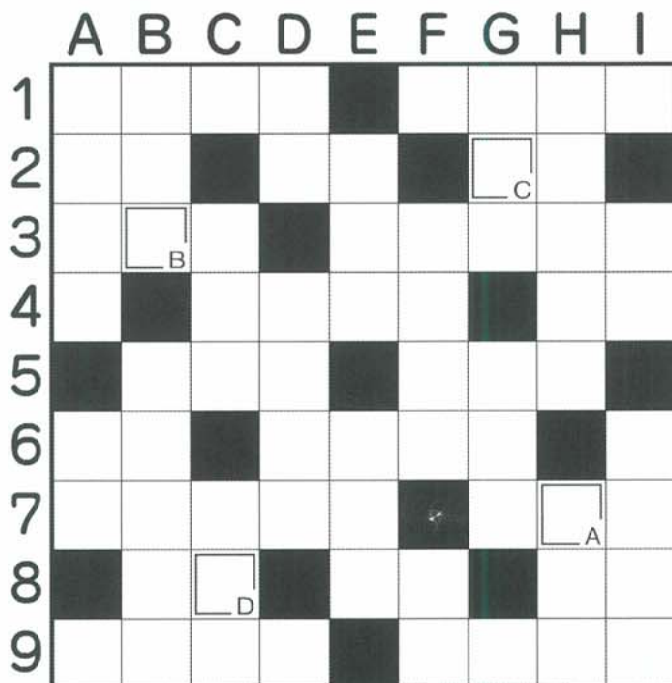
藤沢市健康診査と一緒に当院独自のオプション検査はいかがですか？

当院では藤沢市健康診査と一緒にオプション検査をお受けしております。
8 月 31 日までにお受けになった場合は一部の検査で早割価格を適用します。

検査項目	検査方法	所用時間	通常価格	早割価格	予約
腹部超音波（午前のみ）	エコー検査	約 30 分	5,800 円	4,600 円	要予約
胸部 C T	C T 検査	約 10 分	13,300 円	10,200 円	要予約
血管年齢（血圧脈波測定）	腕と足に 帯を巻きます	約 15 分	1,400 円	900 円	要予約
頸動脈エコー（動脈硬化検査）	エコー検査	約 30 分	3,800 円	3,000 円	要予約
骨密度測定	腕のレントゲン	約 5 分	1,500 円	———	———
喀痰細胞診 （肺がん検診で対象外の方）	痰の容器提出	———	2,400 円	———	———
肝炎ウイルス （肝炎ウイルス検診で対象外の方）	採血	約 5 分	3,100 円	———	———
A B C 検査（ABC 検診で対象外の方）	採血	約 5 分	2,800 円	———	———
肺年齢検査	呼吸機能検査	約 10 分	1,500 円	———	———
甲状腺検査	採血	約 5 分	4,300 円	———	———

問題

二重枠に入った文字を枠
A、B、C、D の順に並べてで
きる言葉は何でしょう？



やり方

◆ 普通のクロスワードと同じようにタテ・ヨ
コに言葉を入れます。
◆ カギは列ごとにまとめられています。
◆ 例えば、ヨコ1には2つの言葉が入ります
が、どのカギの言葉がどこに入るかはすぐ
には分かりません。文字数や交差する言葉
を手がかりに解きほぐしましょう。

ラインリンククロス

ヒントから思いついたその言葉を盤面に書きこむ
には、他の言葉やマス数が手がかりになります。

→ ヨコのカギ

- 6月2日は横浜の——記念日。
1859年のこの日に——した
・6月頃花が咲く「七変化」
- 暦の上ではこの季節
・鳴き声が暑苦しさを倍増する
・自動や回転もある
- 75日たてば消えてなくなる？
・北海道に住むイヌ科の動物
- 引いて当たるか外れるか
・雨の日の店舗入り口で活躍
- 料理される魚が泳いでいる
・料理を口にしたいという欲望
- ポテトはこの仲間
・ポテト入りのもある熱い料理
- 日焼けの原因になるUV

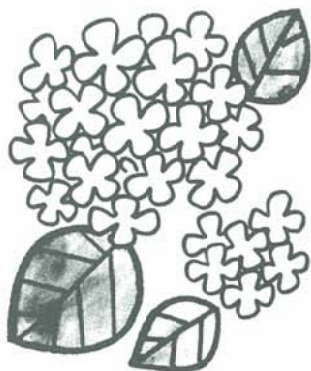
・1日は24——

- 1学年にいくつかある
・2本の道路が交わる場所とか
・3位のメダル
- 日本のみかんと同じ科の果実
・日本の伝統的なスープ

↓ タテのカギ

- A・空白を補充する試験とか、損
失の償いとか
・ハサミに勝って紙に負ける
B・どこかへと姿を消してしまう
・フィクションじゃなくて本当
C・日本からブラジルへと渡った
人々もこれ
・日本と明との貿易で栄えた街
D・酔って暴れる人はこれが悪い

- ・水や石油を汲み上げる設備
E・陸地のことを英語で
・陸中の一部と羽後の大部分を
管轄する県
F・——の水はしょっぱい
・——に水の、滑らかな弁舌
G・登呂とか三内丸山とか
・検察官の昔の呼び名
H・漫画の単行本をこう呼んだり
する
・田畑のガードマン
I・ドライバーで回して締める
・ドライバーが回して曲がる



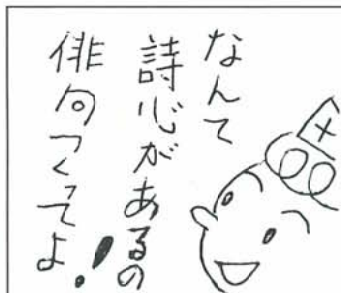
- ◆ 応募方法 答え、住所、郵便番号、
氏名、フリガナ、年齢、電話番号を
はつきり書いて、待合室横の投書
箱に入れるか、ハガキで送って下
さい。ハガキの場合の宛先は当院
「麗日編集部」まで。1人1枚に
限ります。
なお、読者の皆様からお預かりし
た個人情報、当院が責任を持っ
て管理いたします。
◆ 賞金 正解者の中から1人に1
万円、2人に各5千円、20人に図
書カードを抽選で。
◆ 締め切り 9月末日
◆ 発表 賞品の発送をもってかえ
させていただきます。
◆ 1月号の答え「①と⑦」



HO SPITAL

医療法人長谷川会 湘南ホスピタル 外来診療担当表

赤字は原則として予約制です。曜日により専門科の医師が一般内科の診療も行います。H29.5.22から



診療科		月	火	水	木	金	土
一般内科	午前	堤	黄(麗)	松井	一般内科医 (安西)	松井	木原
	午後	一般内科医 (安西)	木原	鬼頭	長島	牛尾	鬼頭
呼吸器内科	午前		木原			木原	木原
	午後		木原	長島	牛尾		
消化器内科	午前	堤	黄(麗)	黄(沾)		黄(沾) 10:00~	
	午後			黄(沾)		黄(沾) (第1・3週)	
循環器内科	午前				菊地		
	午後				菊地 14:30~		
神経内科	午前	安德	安德	松井		松井	
	午後	安德	鬼頭			鬼頭	
精神科	午後			丸田			
整形外科	午前						吉田
糖尿病内科 内分泌内科	午前			廣井	小林		
泌尿器科	午後		大高 (第1・3週) (14:00~16:00)				
栄養相談	午後				管理栄養士		
特定保健指導	午前	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士
	午後	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	管理栄養士	
禁煙外来	午前		木原			木原	
	午後			木原 (18:00~19:00)			

午前受付時間 8:00~11:30(診療開始 9:00)

午後受付時間 11:30~16:30(診療開始13:30)

電話問合わせ 8:45~11:30 13:15~16:30

休診日 土曜午後・日曜・祝日

〒215-0047 藤沢市辻堂 3-10-2

TEL 0466-33-5111 FAX 0466-36-5116

ホームページURL <http://www.shohos.org>

禁煙外来は水曜夕方も行っています。
仕事帰りにいかがですか？(予約制)

平成29年度第1回地域連携講演会のお知らせ

日時：平成29年7月1日(土) 14:30~16:00 (14:00より受付)

場所：湘南ホスピタル職員食堂

対象：一般市民 先着30名(予約制)

講演1：地域包括ケア病床ははじめました。

講師 地域連携部長・看護部長 小林文子

講演2：夏の熱中症予防 ~素早く見つけて、すぐ対策~

講師 栄養科長 三宅利恵

参加ご希望の方は「地域連携室」までお電話 0466-33-5111 にてお申込みください。