

特定健診

特定健診には

- 「必須検査項目」と
- 「一定の基準のもと医師が必要と判断した場合に受ける詳細な検査項目」の2つがあります。

特定健診の検査項目(必須検査項目)

質問項目	既往症、服薬、飲酒、喫煙、運動などに関する質問表
身体計測	●身長●体重●BMI●腹囲(内臓脂肪面積)
理学的検査	身体観察
血圧測定	●収縮期●拡張期
血中脂質検査	●空腹時中性脂肪 やむを得ない場合は随時中性脂肪 ●HDLコレステロール●LDLコレステロール ●Non-HDLコレステロール
肝機能検査	●AST(GOT)●ALT(GPT)● γ -GT(γ -GTP)
血糖検査	●空腹時血糖又はHbA1c検査 やむを得ない場合は随時血糖(随時血糖を測定する場合は、食事開始後 3.5 時間以上経過していること)
尿検査	●尿糖●尿蛋白

「一定の基準のもと医師が必要と判断した場合に受ける詳細な検査項目」

貧血検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値
心電図検査	心電図検査
眼底検査	眼底検査
腎機能検査	クレアチニン値、eGFR

注意事項

必ずお読みください

持ち物

必ずお持ちください

- ①特定健診受診券
- ②マイナ保険証※
※マイナ保険証が何らかの事情で読み込みができない場合はマイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」が必要になります。マイナ保険証をお持ちでない方は、「資格確認書」又は「健康保険証」(最長令和7年12月1日まで有効)を提示して下さい。
保険の資格確認が出来ない場合、健康診断を受診できないことがあります。
- ③診察券(当院診察券をお持ちの方)

該当する方のみ

コンタクトレンズケース(コンタクトレンズ使用の方で眼底検査を行う際に外していただく為)

食事

- 原則として、健診までに 10 時間の絶食が望ましいとされています。
- 食事をされていても健診をお受けいただくことは可能ですが、健診をお受けいただく場合は、
食事開始後 3.5 時間以上経過していることが必要です。

午前受診される方

当日の朝食はとらないでお越し下さい。お茶やお水以外の飲食は控えてください。

午後受診される方

朝食後は、お茶や水以外の飲食は控えてください。昼食はとらないでお越し下さい。

受付時間

- 詳細項目の検査の判断の為、血糖検査の結果を1時間程お待ちいただきます。

- 予約制ではありません。当日の混雑状況によりお待たせすることがありますので、あらかじめご了承ください。

※代行業者経由の特定健診コースの方は予約が必要となります。代行業者により、予約方法が異なりますので代行業者からの案内をご覧ください。

午前受診される方

受付時間 8:00~10:30 健診開始時間 9:00~

午後受診される方

受付時間 11:30~15:30 健診開始時間 14:00~

結果

結果の出来上がりは **4 週間後**とさせていただきます。