

家族介護者教室

藤沢市内にお住まいの方で

介護をされている方、講座内容に関心のある方であれば、どなたでもご参加いただけます。

『健康でSDGs(持続可能)な食生活』 ～これで介護は大丈夫～

元気に介護をするために、何をどの位、どのように選べばよいのか一緒に考えてみませんか？

日時

12月10日(土)
14:00～15:30

講師

湘南ホスピタル
管理栄養士 三宅 利恵

『知っておこう 介護保険の基礎』 ～住み慣れた地域で暮らす～

介護保険制度の概要、手続きの流れ、サービス利用時の費用など介護保険の基本についてお話しします。

日時

12月17日(土)
14:00～15:30

講師

ケアポート湘南
ケアマネジャー 武田 真由美

『介護の基本は 介護者の健康と介助のキホン』

介助の基本を知ること、介護者が健康でいることは、介護を続けていく上で大切なことです。一緒に身体づくり運動をしませんか？

日時

12月24日(土)
14:00～15:30

講師

湘南ホスピタル
理学療法士 高橋 徹

- 定員 各講座 10名 程度
- 申込方法 電話申込み
※申込人数が上限に達し次第申込を締め切らせていただきます。
- 会場 湘南ホスピタル
- 費用 無料

新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮し開催いたします。

手指消毒、マスク着用、咳エチケット等のご協力をお願いいたします。当日、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症の状況により告知後に開催を中止する場合があります。あらかじめ、ご了承ください。



お申込み・お問い合わせ先

医療法人長谷川会 **湘南ホスピタル**

担当部署 **地域連携室**

受付時間 平日 9:00～16:30

0466-33-5111 (代)

藤沢市辻堂 3-10-2

JR 東海道線
辻堂駅南口より
徒歩7～8分

<http://www.shohos.org>

湘南ホスピタル

検索

