



# 湘南ホスピタル

## 禁煙外来 Q & A



Q. 禁煙外来ってどんな治療をするんですか？



- A. 下記のような治療の流れになります。
- ①これまでの生活習慣について2種類の問診票を記入
  - ②一酸化炭素濃度を呼気にて測定
  - ③身の回りで禁煙を支援してくれる人を1人選定
  - ④禁煙補助薬を使用するかどうか決定
- ※禁煙補助薬は他の病気、他の薬によって使用制限があるため医師との相談が必要です
- ⑤禁煙補助薬を使用する場合、服用の8日後より禁煙
  - ⑥3か月間、計5回通院

5回の通院の都度、呼気測定があります。

Q. 保険はききますか？

- A. 下記条件を満たしていれば適応されます
- ①ニコチン依存がある
  - ②タバコ指数  
(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上
  - ③直ちに禁煙の意志がある
- ※禁煙外来が2回目以上のトライの場合、自費診療扱いになります。
- ※前回の禁煙外来初診日から1年を超えていた場合、2回目以上でも保険適応が可能です。

Q. 通院日数や金額はどれくらいですか？

- A. 禁煙外来の治療期間は基本的に12週間です。その間に合計5回通院していただきます。また、投薬の有無によって金額が変わる可能性があります。

Q. 禁煙補助薬はどんなものですか？

- A. ファイザー社製の「チャンピックス」という薬です。治療に伴い量を増やしていく内服薬です。※薬局によって値段が変動する場合があります。

Q. 禁煙外来はいつどのように行ってますか？

- A. 毎週月曜日の午後に呼吸器内科医の木原院長が診察を行います。完全予約制です。



# まずは外来にお問い合わせください

0466-33-5111

電話予約対応時間 平日 14:00~16:30 土曜日 9:00~11:30